

Grupos Conexión: Sexo, Drogas y Rock & Roll

Aprendimos que “**El placer fue creado por Dios, distorsionado por el pecado, y redimido por el discernimiento**”

Lee **Santiago 1:17**, “Toda buena dádiva” incluye el placer.

¿Cuál es tu perspectiva del placer?

¿Te es difícil pensar en el placer como algo bueno y creado por Dios? ¿Por qué sí? ¿Por qué no?

El caos de la caída afectó el placer, ya no hay inocencia. El trabajo se tornó pesado y las relaciones se volvieron tensas. Los valores se cambiaron (Lee por ejemplo **Isaías 5:20-23**, **Tito 3:3**). Si Salomón, el hombre más sabio del mundo de aquel entonces fracasó por creer que el buen placer está determinado por parámetros personales ¡Cuánto más nosotros!

Por eso es necesario ejercer **discernimiento** con relación a las cosas **placenteras**, **redimiendo** aquello que es posible de serlo, y **rechazando** aquello que no me conviene, que no me edifica.

¿Cómo hacerlo?

EJERCICIO DE DISCERNIMIENTO

3 Etapas:

Identificación / Introspección / Interacción

- 1. Identificación:** Observa y analiza la situación. Sé lo más objetivo posible
 - ¿Cuál es el regalo? Lee **Filipenses 4:8**
 - ¿Cuál es el potencial peligro?
 - ¿Cuál es el énfasis?
- 2. Introspección:** Con total honestidad, analiza por qué quieres lo que quieres.
 - ¿Dónde lleva mi mente?
 - ¿Qué sentimientos alimenta?
 - ¿Qué cosas normaliza?
 - ¿Qué acción inspira en mí?
 - ¿Podría vivir sin esto?
- 3. Interacción:** Como resultado de las dos primeras etapas, elige una de estas opciones, teniendo siempre como “filtro” Filipenses 4:8.

Opciones:

 - Rechazar:** no hay algo suficientemente bueno que haría que esto valga la pena.
LO RECHAZO
 - Recibir:** Esto cumple con la lista de Filipenses 4:8, y
LO PUEDO DISFRUTAR LIBREMENTE
 - Redimir:** tendré que hacer el trabajo de filtrar, pero vale la pena y
PUEDO DAR GRACIAS A DIOS POR ESTO.

Desafío Práctico

Aplica el “Ejercicio de Discernimiento” que aprendimos hoy en 3 áreas de tu vida relacionadas con el placer. Comparte los resultados con tu grupo y/o con personas de tu confianza para evaluar y ajustar de ser necesario.